

令和五年

9月

行事予定表

2023 卯

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|--|---|
|  理美容 9日(土) | 体重測定 1F:23日 2F:24日 3F:27日 |  | | | 1 ケア体操① 午後2時～  | 2 映画鑑賞 「銀座の若大将」 午後1時30分～  |
|  3 カラオケ 午後2時～ リハビリ | 4 ピアノ演奏会 翠唱の部屋 午後2時～  | 5 フロアレク 午後2時～  リハビリ | 6 健康体操 午後2時～  | 7 頭の体操 午後2時～  リハビリ | 8 ケア体操② 午後2時～  リハビリ | 9 映画鑑賞 「日本一のホラ吹き男」 午後1時30分～  |
|  10 カラオケ 午後2時～ リハビリ | 11 フロアレク 午後2時～  |  12 紙工芸 午後1時30分～ リハビリ | 13 出張売店 午後2時～  | 14 頭の体操 午後2時～  リハビリ | 15 健康音楽 午後2時～  リハビリ | 16 敬老会 午前11時～  |
|  17 カラオケ 午後2時～ リハビリ | 18 フロアレク 午後2時～  | 19 ちぎり絵/塗り絵 午後2時～  リハビリ | 20 健康体操 午後2時～  | 21 書道 午後1時30分～  リハビリ | 22 ギター演奏会 午後2時～  リハビリ | 23 誕生会/音楽会 午後2時～  |
|  24 カントリーミュージック 午後2時～ リハビリ | 25 フロアレク 午後2時～  | 26 出張売店 午後2時～  リハビリ | 27 消防訓練 午後2時～  | 28 書道 午後1時30分～  リハビリ | 29 健康音楽 午後2時～  リハビリ | 30 BBQ バーベキュー 午後2時30分～  |

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。