

令和五年



12月



行事予定表

2023



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|--|--|
| <p>ペ ー ム</p> | <p>ブ ッ ク イ ス</p> | | | | <p>1</p> <p>健康音楽 午後2時～</p> <p>リハビリ:佐藤</p> | <p>2</p> <p>映画鑑賞会 「ホームアローン①」 午後2時～</p> |
| <p>3</p> <p>映画鑑賞会 「ホームアローン②」 午後2時～</p> | <p>4</p> <p>ピアノ演奏会 翠唱の部屋 午後2時～</p> | <p>5</p> <p>フロアレク 午後2時～</p> <p>リハビリ:沖中</p> | <p>6</p> <p>健康体操 午後2時～</p> <p>リハビリ:佐藤</p> | <p>7</p> <p>頭の体操 午後2時～</p> <p>リハビリ:木口</p> | <p>8</p> <p>ケア体操② 午後2時～</p> | <p>9</p> <p>カラオケ 午後2時～</p> |
| <p>10</p> <p>音楽レク 午後2時～</p> <p>リハビリ:池澤</p> | <p>11</p> <p>フロアレク 午後2時～</p> | <p>12</p> <p>紙工芸 午後2時～</p> <p>リハビリ:沖中</p> | <p>13</p> <p>出張売店 午後2時～</p> | <p>14</p> <p>ケア体操③ 午後2時～</p> <p>リハビリ:木口</p> | <p>15</p> <p>頭の体操 午後2時～</p> <p>リハビリ:佐藤</p> | <p>16</p> <p>誕生会/音楽会 午後2時～</p> |
| <p>17</p> <p>カラオケ 午後2時～</p> <p>リハビリ:池澤</p> | <p>18</p> <p>フロアレク 午後2時～</p> | <p>19</p> <p>頭の体操 午後2時～</p> <p>リハビリ:沖中</p> | <p>20</p> <p>健康体操 午後2時～</p> | <p>21</p> <p>書道 午後1時30分～</p> <p>リハビリ:木口</p> | <p>22</p> <p>冬至</p> <p>ギター演奏会 午後2時～</p> <p>リハビリ:佐藤</p> | <p>23</p> <p>クリスマス会 午後2時～</p> |
| <p>24</p> <p>カラオケ 午後2時～</p> <p>リハビリ:池澤</p> | <p>25</p> <p>フロアレク 午後2時～</p> | <p>26</p> <p>ケア体操④ 午後2時～</p> <p>リハビリ:沖中</p> | <p>27</p> <p>出張売店 午後2時～</p> | <p>28</p> <p>書道 午後1時30分～</p> <p>リハビリ:木口</p> | <p>29</p> <p>健康音楽 午後2時～</p> <p>リハビリ:佐藤</p> | <p>30</p> <p>映画鑑賞会 紅白歌のベストテン 午後2時～</p> |
| <p>31</p> <p>カラオケ 午後2時～</p> | | | | | <p>体重測定</p> <p>1F:27日 2F:30日 3F:31日</p> | <p>Barber</p> <p>理美容 9日(土)</p> |

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。