

令和六年

2月

行事予定表



辰

日	月	火	水	木	金	土		
 ホームページ		 Facebook				1 頭の体操 午後2時～	2 ケア体操① 午後2時～	3 豆まき 午後2時～
4 カラオケ 午後2時～ リハビリ	5 ピアノ演奏会 翠唱の部屋 午後2時～	6 フロアレク 午後2時～ リハビリ	7 健康体操 午後2時～	8 頭の体操 午後2時～ リハビリ	9 健康音楽 午後2時～	10 映画鑑賞会 「伊豆の踊子」 午後1時30分～		
11 カラオケ 午後2時～ リハビリ	12 フロアレク 午後2時～	13 紙工芸 午後2時～ リハビリ	14 出張売店 午後2時～ 浪三商店	15 ケア体操② 午後2時～ リハビリ	16 健康音楽 午後2時～	17 デザート バイキング 午後2時～		
18 カラオケ 午後2時～ リハビリ	19 フロアレク 午後2時～	20 頭の体操 午後2時～ リハビリ	21 健康体操 午後2時～	22 書道 午後1時30分～ リハビリ	23 ギター演奏会 午後2時～	24 誕生会/音楽会 午後2時～		
25 カラオケ 午後2時～	26 フロアレク 午後2時～	27 ケア体操③ 午後2時～ リハビリ	28 出張売店 午後2時～ 浪三商店	29 書道 午後1時30分～ リハビリ	体重測定 1F:21日 2F:25日 3F:28日			

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。