

令和七年

9月

# 行事予定表



| 日  | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  |   |
|--|--|--|---|---|---|--|---|
| <br><b>理美容</b><br>7日(日)                 | <b>1</b><br>フォアレク<br>午後2時～<br>    | <b>2</b><br>ケア体操④<br>午後2時～<br>リハビリ<br>    | <b>3</b><br>健康体操<br>午後2時～<br>            | <b>4</b><br>頭の体操<br>午後2時～<br>          | <b>5</b><br>健康音楽<br>午後2時～<br>リハビリ<br>      | <b>6</b><br>音楽レク<br>午後2時～<br>       |   |
| <b>7</b><br>カラオケ<br>午後2時～<br>           | <b>8</b><br>フォアレク<br>午後2時～<br>    | <b>9</b><br>紙工芸<br>午後2時～<br>リハビリ<br>       | <b>10</b><br>出張売店<br>午後2時～<br>           | <b>11</b><br>頭の体操<br>午後2時～<br>         | <b>12</b><br>お手玉レク<br>午後2時～<br>リハビリ<br>    | <b>13</b><br><b>敬老会</b><br>        |   |
| <b>14</b><br>カラオケ<br>午後2時～<br>        | <b>15</b><br>フォアレク<br>午後2時～<br> | <b>16</b><br>ケア体操⑤<br>午後2時～<br>リハビリ<br> | <b>17</b><br>健康体操<br>午後2時～<br>         | <b>18</b><br>オカリナ演奏会<br>午後2時30分～<br> | <b>19</b><br>健康音楽<br>午後2時～<br>リハビリ<br>   | <b>20</b><br>出張売店<br>午後2時～<br>    |   |
| <b>21</b><br>BBQ バーベキュー<br>午後2時頃～<br> | <b>22</b><br>フォアレク<br>午後2時～<br> | <b>23</b><br>書道<br>午後1時30分～<br>         | <b>24</b><br>美月劇団<br>午後2時～<br>リハビリ<br> | <b>25</b><br>頭の体操<br>午後2時～<br>       | <b>26</b><br>ギター演奏会<br>午後2時～<br>リハビリ<br> | <b>27</b><br>誕生会/音楽会<br>午後2時～<br> |   |
| <b>28</b><br>カラオケ<br>午後2時～<br>        | <b>29</b><br>フォアレク<br>午後2時～<br> | <b>30</b><br>書道<br>午後1時30分～<br>リハビリ<br> |                                        |   |   |  | <b>体重測定</b><br>1F:24日<br>2F:27日<br>3F:28日 |

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。