

令和八年



行事予定表



午

日	月	火	水	木	金	土
1 カラオケ 午後2時～	2 フロアレク 午後2時～ 	3 ケア体操① 午後2時～ リハビリ 	4 消防訓練 午後2時	5 頭の体操 午後2時～ 	6 お手玉レク 午後2時～ リハビリ 	7 出張売店 午後2時～
8 音楽レク 午後2時～	9 フロアレク 午後2時～ 	10 紙工芸 午後2時～ リハビリ 	11 健康体操 午後2時～ 	12 頭の体操 午後2時～ 	13 健康音楽 午後2時～ リハビリ 	14 リハビリ
15 カラオケ 午後2時～	16 フロアレク 午後2時～ 	17 ケア体操② 午後2時～ リハビリ 	18 出張売店 午後2時～ 	19 頭の体操 午後2時～ リハビリ 	20 フロアレク 午後2時～ リハビリ 	21 オカリナ演奏会 午後2時30分～
22 カラオケ 午後2時～	23 健康音楽 午後2時～ 	24 書道 午後1時30分～ リハビリ 	25 健康体操 午後2時～ 	26 頭の体操 午後2時～ 	27 ギター演奏会 午後2時～ リハビリ 	28 誕生会/音楽会 午後2時～ リハビリ
29 カラオケ 午後2時～ 	30 フロアレク 午後2時～ 	31 書道 午後1時30分～ リハビリ 	体重測定 1F:25日 2F:28日 3F:29日 Barber 理美容 14日(土)			

※先生の都合により変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。